

HÅLLBART LEDARSKAP OCH COMPASSION

Ett hållbart ledarskap innebär att vi som ledare kan balansera både våra egna och våra medarbetares resurser; tid, energi, motivation och drivkrafter på bästa sätt. Viktiga förutsättningar för ett hållbart ledarskap är en god självkänedom, kunna känna igen olika beteendesignaler på hur man reagerar på stress samt ha tydliga mål, men också förstå hur man påverkar andra genom sitt ledarskap.

Hitta balansen i att prestera bra, känna motivation och må bra på ett hållbart sätt.

HÅLLBART LEDARSKAP

DATUM: 5-6 OKTOBER

TEMA

Utöva Hållbart ledarskap i ett organisatoriskt sammanhang kopplat till den egna ledarrollen.

- Hållbarhet kopplat till organisationens mål, strategi och arbetsmiljö
- Förändringens fyra rum
- Skapa balans mellan krav och resurser där både Du som ledare och Dina medarbetare har rimliga förväntningar ställda på sig och därmed har en hanterbar situation
- Wheel of Life – har Du rätt balans?
- Hur känner vi igen tecknen när det är för hög stress och press?
- Hur får vi hållbara medarbetare?
- Praktiska övningar och erfarenhetsutbyte
- Egen handlingsplan

Plats: Centralt Stockholm. Fika och lunch ingår.
Tider: 09.00 - 17.00 båda dagarna.

Anmälan: info@oneleadership.se eller via vår hemsidan.

COMPASSION LEDARSKAP

DATUM: 24-25 MARS ELLER 16-17 NOVEMBER

TEMA

Utveckla självkänedom och förstå hur Du påverkar andra med Ditt ledarskap samt hur Du kan skapa förutsättningar för motivation.

- Utveckla Din emotionella intelligens - Du får möjlighet att genomföra en självskattning samt få en 360-graders återkoppling på Dina emotionella förmågor
- Utveckla medkänsla för Dig själv och Dina medarbetare som en avgörande faktor för ett hållbart ledarskap.
- Motivation som motor
- Utveckla strategier för att hantera den egna arbetsbelastningen, skapa tydliga kriterier för hur prioriteringar görs
- Praktiska övningar och erfarenhetsutbyte
- Egen handlingsplan

PRIS: 19 800 kronor ex. moms för 4 dagar.

PRIS: 10 900 kronor ex. moms för 2 dagar

Kontakta oss för offert om Du vill genomföra någon av utbildningarna företagsinternt.

FÖR VEM: Chefer, ledare, teamledare och projektledare d.v.s. alla som vill bli bättre på hantera stress, sätta tydliga mål, skapa livsbalans och utveckla sitt emotionella ledarskap för att skapa hållbarhet både för sig själv och andra i sin organisation.

DU FÅR MED DIG: Ökade kunskaper och insikter om hur du bygger ett hållbart team och ledarskap. Du får med dig en personlig EQ-analys, m. fl självskattningar, praktiska verktyg och checklistor. Dessutom ingår en två stycken coachingsamtal á 30 minuter per telefon.